



## „Reha ist effektiv“

86.000 Patienten in 30 Jahren: Reha Süd bietet Patienten klare Vorteile

Was 1992 als Physiotherapiepraxis begann, ist heute ein ambulantes Rehabilitationszentrum mit einer klaren Mission: Menschen nach einer Verletzung oder Krankheit therapeutisch dabei zu helfen, wieder in Beruf und Alltag Fuß zu fassen – und das auf nachhaltige Weise. 30 Jahre Reha Süd heißt auch 30 Jahre Hilfe zur Selbsthilfe.

Seit Beginn haben mehr als 86.000 Patienten die Dienste von Reha Süd an den beiden Standorten in der Lörracher Straße und in der Praxisklinik 2000 in Landwasser in Anspruch genommen. Gerade die Pandemie hat der ambulanten Rehabilitation gegenüber der stationären Variante nochmal einen Schub verschafft: Eine ambulante Reha dauert drei bis fünf Wochen mit einer täglichen Behandlungsdauer von vier bis sechs Stunden. „Wir können mit den Patienten über einen langen Zeitraum arbeiten“, sagt Dr. Roman Pfeifer, seit 2021 Chefarzt bei Reha Süd.

### Wachsender Bedarf

Die ambulante Rehabilitation ist bei gleicher Qualität günstiger als eine stationäre Behandlung, was auch die Deutsche Rentenversicherung erkannt hat. „Eine orthopädische Reha wird in der Regel in ver-



Ein multiprofessionelles Team betreut die Rehabilitanden bis zu sechs Stunden täglich. FOTOS: REHA SÜD / KÄFLIN

hältnismäßig kurzer Zeit genehmigt. Als Patient erhält man ein umfassendes Programm, für das man keinen Eigenanteil zahlt, wenn es über die Rentenversicherung läuft“, erläutert Oliver Maehl, bis Jahresende Geschäftsführer bei Reha Süd. „Eine Reha ist in unserem Gesundheitssystem eine der besten Leistungen überhaupt“, so Maehl. Im Zuge des demografischen Wandels gibt es einen ansteigenden Bedarf: „Rehabilitation ist die effektivste Maßnah-

me zur Sicherung eines möglichst langen Verbleibs im Arbeitsprozess“, sagt Maehl. Hier setzt das Team von Reha Süd mit seinen über 65 Spezialisten an: „Wir wollen den Menschen vermitteln, dass ihr Körper ihr wichtigstes Gut ist“, sagt Roman Pfeifer. Dabei stellt Reha Süd verstärkt auch den Arbeitsplatzbezug in den Mittelpunkt – um nachhaltige Lösungen für eine gute Lebensqualität der Patienten zu finden. **Matthias Joers**



Das Rehazentrum von Reha Süd an der Lörracher Straße bietet großzügige, helle und modern ausgestattete Behandlungs-, Personal- und Verwaltungsräume. Die gesamte Therapieeinrichtung ist behindertengerecht konzipiert. FOTO: REHA SÜD/KÄFLIN

... da geh ich hin!

## Stabwechsel bei Reha Süd

Neue Geschäftsführung ab 2023 – was Roman Pfeifer an Reha Süd schätzt

Zum Jahresende steht bei Reha Süd ein Führungswechsel an: Nach dann 31 Jahren übergibt Oliver Maehl, der Mann der ersten Stunde, das Zepher an Roman Pfeifer. Der 44-jährige Mediziner hat bereits die ersten Weichen mit Maßnahmen der Digitalisierung in Richtung Zukunft gestellt.

„Ich bin mit der Entwicklung der ambulanten Reha groß geworden. Jetzt ist es mein erklärtes Ziel, meinen Nachfolger in den nächsten Monaten in Bestform zu bringen“, sagt Oliver Maehl. Seit 1992 ist Maehl Geschäftsführer des ambulanten Rehazentrums. Dr. Roman Pfeifer, seit 2021 Chefarzt bei Reha Süd, wird in Zukunft zusätzlich zur Ärztlichen Leitung auch die Geschäftsführung übernehmen. Aktuell durchläuft Pfeifer die einzelnen Abteilungen bei Reha Süd, um das Alltagsgeschäft aus nächster Nähe noch besser kennenzulernen. „Wir nehmen uns ein Dreivierteljahr Zeit, um einen reibungslosen Übergang zu gewährleisten“, sagt Oliver Maehl.



Dr. med. Roman Pfeifer ist seit 2021 Ärztlicher Leiter bei Reha Süd und wird in Zukunft auch die Geschäftsführung übernehmen. FOTO: SKUB

Roman Pfeifer freut sich auf seine künftige Aufgabe, auch wenn er der Medizin weiter treu bleibt: „Als Arbeitgeber bietet Reha Süd ein sehr abwechslungsreiches Arbeitsumfeld.“ Und eines, das sich ständig weiterentwickeln soll. So konnte Reha Süd mit der Anschaffung von 30 iPads nun einen weiteren, wichtigen Schritt in Richtung Digitalisierung

gehen. „Die neuen Geräte erleichtern dank der app-gesteuerten Dokumentation die tägliche Arbeit der Physiotherapeuten sehr. Bei unseren Mitarbeitern kommt das gut an“, berichtet Pfeifer.

### Zufriedene Patienten

Vor allem sei es die Arbeit mit den Patienten, die diesen Beruf so attraktiv mache, sagt er. In den regelmäßigen Patientenbefragungen der Deutschen Rentenversicherung erhält Reha Süd stets Bestnoten. „Unsere Patienten sind dankbar für die Hilfe, die wir ihnen geben. Das ist das, was an der Arbeit Spaß macht“, sagt Pfeifer, der auf eine jahrelange Erfahrung als Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie zurückblicken kann. Der Begriff „Rehabilitation“ ist nicht immer mit Operationen oder schweren Unfällen gleichzusetzen – sondern zum Beispiel auch ein Verwaltungsangestellter kann wegen ständiger Rückenprobleme eine Reha benötigen. „Es gibt hier ein sehr breites Patientenspektrum, das macht die Arbeit so spannend“, sagt Pfeifer. (majjo)

REHA SÜD	
Die REHA SÜD GmbH ist ein ärztlich geleitetes ambulantes Rehabilitationszentrum und behandelt seit über 30 Jahren Patienten mit orthopädischen und unfallchirurgischen Erkrankungen nach ganzheitlichen individuellen Therapiekonzepten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein Eigenanteil</li> <li>Erstattung von Fahrtkosten</li> <li>Verpflegung</li> <li>Nach Beendigung der Reha besteht die Möglichkeit zur Reha-Nachsorge (IRENA) ohne Eigenanteil und mit Farkostenpauschale</li> </ul>
<b>Hintergrund</b> Der Begriff „Rehabilitation“ wird oft mit Operationen und schweren Unfällen in Verbindung gebracht. Rehabilitationsbedürftigkeit liegt aber bei vielen Menschen sehr viel häufiger vor, als sie es ahnen. Ein Arbeitnehmer – z.B. ein Handwerker oder ein Verwaltungsangestellter – der beispielsweise wegen ständiger Rückenprobleme wiederholt krankgeschrieben wird oder sich nicht vorstellen kann, seinen Beruf bis zum Rentenalter auszuüben, bedarf einer Rehabilitation. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) und Krankenkassen favorisieren zunehmend die umfassende ambulante medizinische Rehabilitation (AMR).	<p>Ein <b>interdisziplinäres Team</b> aus Ärzten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrern, Psychologen, Sozialpädagogen, Oecotrophologen und Krankenschwestern begleitet den Patienten bei der Wiederherstellung seiner Gesundheit.</p> <p><b>Im Mittelpunkt der Behandlung stehen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Physiotherapie</li> <li>Ergotherapie (Schulungen zu Aktivitäten des täglichen Lebens – ATL)</li> <li>Sport- und Bewegungstherapie (Herz-Kreislauf-Training, gerätestütztes Sequenztraining, Konditionstraining in der Gruppe)</li> <li>Psychologische Betreuung, soziale Beratung und Hilfe bei der beruflichen Wiedereingliederung</li> </ul> <p>Zusätzlich gibt es <b>spezifische Schulungsprogramme</b>, wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lehrküche</li> <li>Spannungstraining</li> <li>Rückenschule</li> </ul> <p><b>Informationen:</b> <a href="http://www.reha-sued.de">www.reha-sued.de</a></p>
<b>Das Konzept</b> Die ambulante Rehabilitation der DRV besteht aus einem umfangreichen Paket: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tägliche vielfältige und mehrstündige Therapie über drei bis fünf Wochen</li> </ul>	

**Für jede Herausforderung das richtige Team**

**HS Heinrich Schmid**

Heinrich Schmid GmbH & Co. KG | Bötzinger Straße 27 | 79111 Freiburg  
 ☎ 0761 888551-0 | ✉ freiburg@heinrich-schmid.de | 🌐 heinrich-schmid.com

Für die Zukunft Ihres Unternehmens

**Der Q-FOX® gratuliert herzlich zum 30. Jubiläum!**

qfox.de

**Feiern Sie schön.**

Wir gratulieren der REHA SÜD GmbH ganz herzlich zum 30. Geburtstag. Ihre Sparkasse wünscht weiterhin viel Glück und Erfolg.

sparkasse-freiburg.de

GRATULATION AN UNSEREN PARTNER REHA SÜD!

**ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT**

Berufliche Rehabilitation & Prävention in Betrieben in Bad Krozingen, Freiburg und Umgebung

WIR SCHAFFEN PERSPEKTIVEN [www.beruf-gesund.de](http://www.beruf-gesund.de)

GRATULATION ZU 30 JAHREN REHA SÜD

Freiburger Wochenbericht

**ANGELL** ANGELL Akademie Freiburg

**Berufsfachschule für Physiotherapie**

Wir gratulieren unserem Praxis-Partner REHA Süd ganz herzlich!

Kronenstraße 2-4, 79100 Freiburg • [www.angell-akademie.de](http://www.angell-akademie.de)

**REHA SÜD**

... da geh ich hin!

Zentrum für Ambulante Rehabilitation, Physiotherapie und Ergotherapie

**BEHANDLUNG VON:**

- chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke
- Knochen- und Gelenkoperationen
- Sportverletzungen
- Arbeitsunfällen

**DURCH:**

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätgestützte Krankengymnastik/ Medizinisches Aufbautraining

REHA SÜD GmbH  
 Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften

Lörracher Straße 16A  
 D-79115 Freiburg  
 Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44  
 info@reha-sued.de  
[www.reha-sued.de](http://www.reha-sued.de)

WIR GRATULIEREN ZUM TOLLEN JUBILÄUM UND BEDANKEN UNS FÜR DIE JAHRELANGE GUTE ZUSAMMENARBEIT!

**Holz ist Müllers schön!!**

[www.schreinerei-muellerschoen.de](http://www.schreinerei-muellerschoen.de)

Herzlichen Glückwunsch zum 30-jährigen Jubiläum.

Morgen kann kommen.

Volksbank Freiburg eG

**FREI medical**

GEMEINSAM IN EINE GESUNDE ZUKUNFT

[www.frei-ag.de](http://www.frei-ag.de)